

Режим дня на 2023-2024 учебный год



Время	Режимные моменты
07.00 – 08.00	Прием детей, игры, дежурство.
08.00– 08.10	Утренняя гимнастика.
08.10 – 08.25	Подготовка к молебну на начало дня, молебен
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к образовательной деятельности
08.50– 10.20	Организованная образовательная деятельность
10.20 – 11.00	Самостоятельная игровая деятельность детей
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, физкультурно – оздоровительная работа)
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.40 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 16.10	Организованная образовательная деятельность
16.10– 16.35	Игры, досуг и общение детей по интересам, самостоятельная деятельность
16.35 – 16.55	Подготовка к ужину. Ужин
16.55 – 18.30	Молитва в конце дня, прогулка, уход детей домой

Режим работы старших воспитателей: 1 смена 07.00 – 14.20

2 смена 11.30 – 18.30