



# Липецкие Епархиальные ВЕДОМОСТИ



Тема номера:

## О духовном здравье

12+

Православная газета Липецкой епархии



# АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

## Что такое духовное здоровье?

Первый месяц нового года – январь – насыщен любимыми в народе церковными и светскими праздниками. Чаще всего люди желают своим родным, близким и знакомым крепкого здоровья. Сегодня наши респонденты размышляют о том, что такое духовное здоровье и каких перемен они ожидают в новом году?

**Михаил КОРОСТИН, главный врач Липецкого областного наркологического диспансера, заслуженный врач РФ, 54 года:**

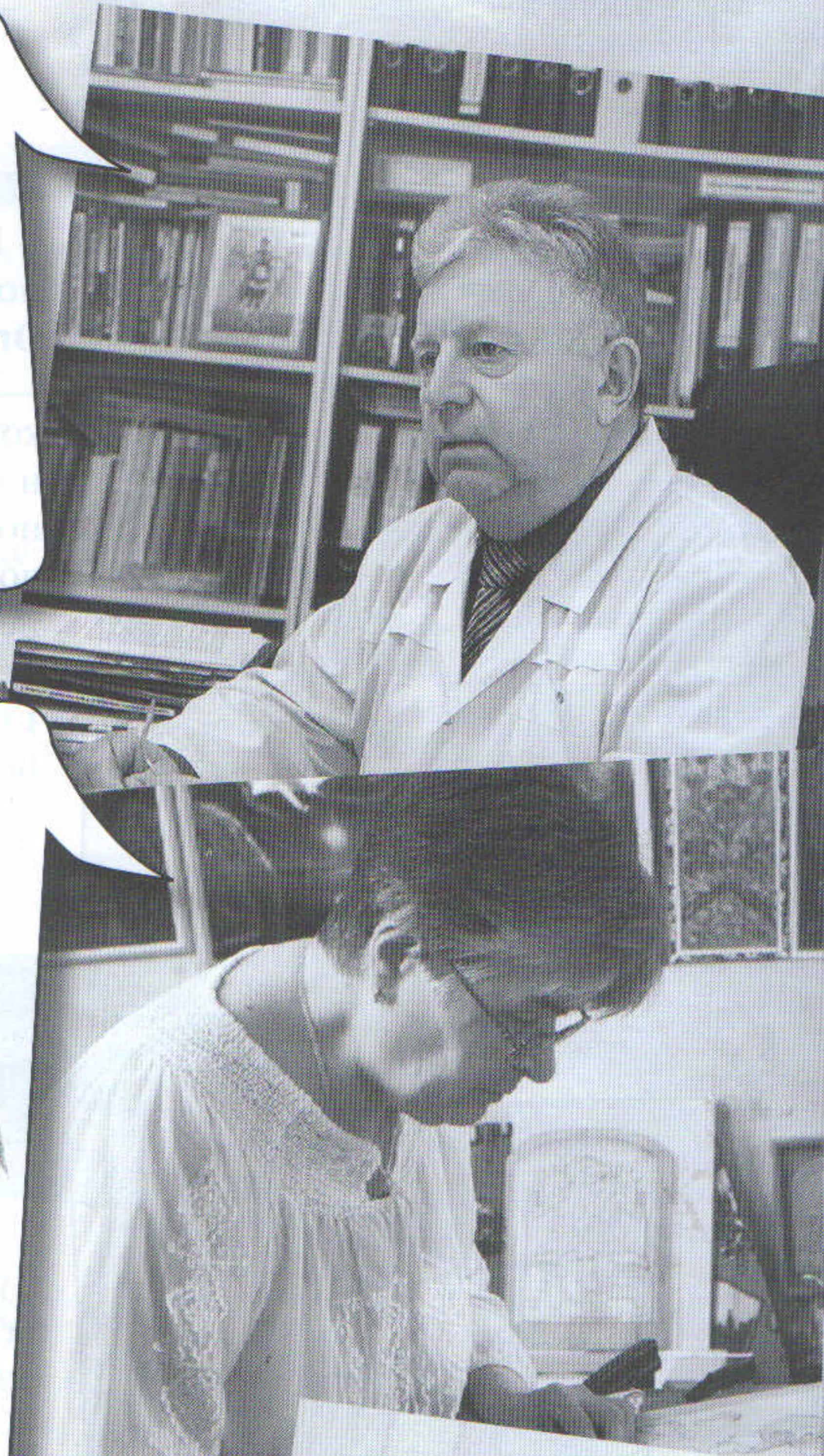
– Путь к духовному здоровью – это вся жизнь и освящают его православные святые и праведники. Эталон духовного здоровья был явлен Иисусом Христом. Постоянная жертвенность и смиление в себе, семье и профессии дают нам возможность уходить от духовной болезни к духовному здоровью. В своем уме мне бы хотелось заморозить лень, в своем сердце остудить равнодушие и разогреть любовь к ближнему, а также в своей жизни мне необходимо преодолеть усталость.

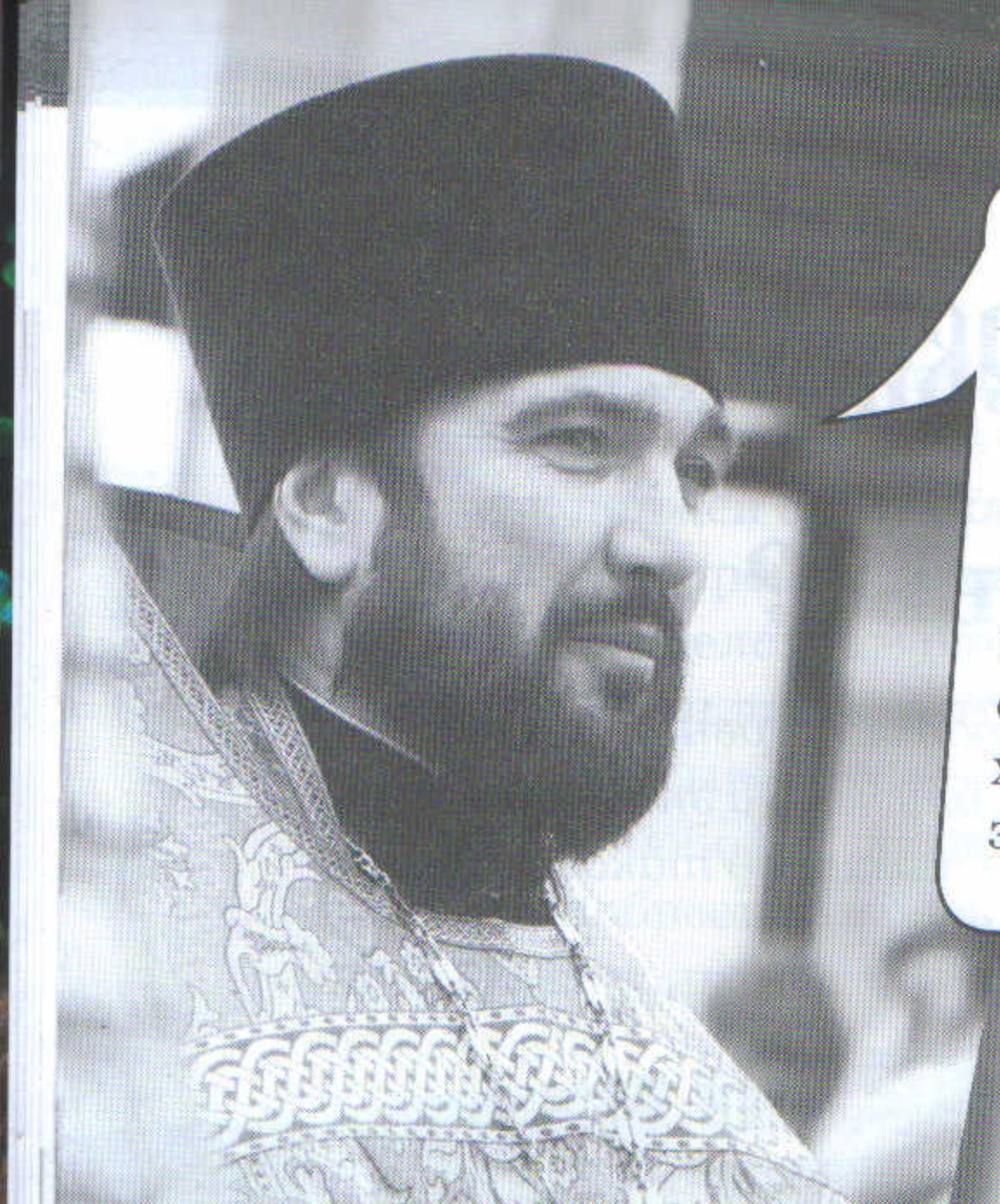
**Эльвира ВОЗНЕСЕНСКАЯ, художник, скульптор, 75 лет:**

– Духовное здоровье – это истинная вера в Бога. Если мы веруем и верим в совершение чудес Божиих, то мы живем. Если мы грешим, то мы болеем. Хотя иногда нам болезнь дается как испытание, чтобы проверить наше смиление и терпение. Вот уже 40 лет я работаю с иконой, вырезаю лики святых из дерева, мастерю резные распятия и киоты. Такой кропотливый труд требует от художника не только хорошей профессиональной подготовки, но и ежедневной работы над собой, своими поступками и даже мыслями. Если на душе есть что-то негативное, то я не могу приступить к работе. Тогда иду в храм на исповеди обижаться.

**Валентина НЕКРАСОВА, учитель биологии, 24 года:**

– В определении «духовное здоровье» я руководствуюсь словами великого старца преподобного Амвросия Оптинского: «Жить не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать и всем мое почтение». Мне кажется, что тогда человек сможет жить в согласии с собой, окружающими и учением Христа, а значит, обрести духовное здоровье. Самое главное, чтобы я хотела и хочу изменить в своем уме, характере и сердце, – это научиться прощать людей, как это делал Господь.





**Иерей Валерий ПАПИН, настоятель Покровского храма с. Косыревка, 48 лет:**

— Считаю, что духовное здоровье — это прежде всего покаяние. Исповедь дает каждому человеку возможность начать новую жизнь. Слава Богу, что Он еще дает нам время покаяться, молиться и благодарить за Его великие и богатые милости. Если мы приносим Господу плоды покаяния, то мы очищаемся и наше духовное здоровье идет на поправку. Мне хотелось бы пожелать всем людям жить в благодарности Богу за прожитый день.



**Валентина СУДАРИКОВА, заместитель директора по УВР православной гимназии имени прп. Амвросия Оптинского г. Липецка, 54 года:**

В прошлом году я потеряла родного человека — мою маму, которая сильно болела. Хочу, чтобы мое сердце не болело и не щемило, когда думаю о ней, чтобы оно оставалось, конечно, здоровым, добрым, неравнодушным, любящим тех, кто рядом с тобой. Еще столько в этом мире непознанного, сколько непрочитанных книг, не пройденных дорог, ненаписанных стихов, неспетых песен, неподаренных закатов и рассветов. Еще многое я не умею, а значит, надо научиться тому, что мне полезно для спасения души.



**Константин ЧЕБОТАРЕВ, переводчик, 36 лет:**

— Духовное здоровье — это единение с Богом, стяжание Духа Святого. Но люди, обладающие духовным здоровьем, за редким исключением оставленных на Земле в качестве «светильников» и «путеводителей» для остальных, все на небесах. Ведь если человек духовно здоров, то он готов для Царствия Небесного. Лучшие из нас здесь — это вы-здоровливающие или же ведущие с переменным успехом борьбу со своими болезнями. Конечно, по-человечески хотелось бы и духовного, и телесного здоровья. Что бы я хотел изменить в своем уме, характере и сердце? Без Бога и захотеть не сможешь. А изменить тем более. Но... «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе», — пишет нам апостол Павел (Фл. 4:13). И все же изменить хотелось бы многое, прежде всего стать более терпимым к людям, их немощам.

# РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КОНЦЕРТ В ПРАВОСЛАВНОЙ ГИМНАЗИИ ИМ. ПРП. АМВРОСИЯ ОПТИНСКОГО Г. ЛИПЕЦКА, 11 ЯНВАРЯ 2014 ГОДА

11 января в липецкой православной гимназии им. прп. Амвросия Оптинского г. Липецка состоялся праздничный концерт, посвященный Рождеству Христову. В нем приняли участие учащиеся и педагоги этого учебного заведения.

Открыл концерт Высокопреосвященнейший Никон, митрополит Липецкий и Задонский, который благословил всех его участников и пожелал директору гимназии Марине Сергеевне Щурко, учителям и ребятам помочь Божией в освоении наук. Среди почетных гостей были Секретарь епархии протоиерей Василий Бильчук,



Пресс-секретарь епархии монахиня Агафона (Шнейдер), благочинный 1-го Липецкого церковного округа протоиерей Константин Гришин, руководитель Епархиального отдела религиозного образования и катехизации протоиерей Виталий Дисперов, духовник гимназии иерей Сергий Кутилов, священнослужители епархии.

Слаженно и гармонично чередовались концертные номера. Радуют творческие достижения многих хоровых и танцевальных кружков. Их руководители и дети удивили гостей разнообразными профессиональными умениями.

По традиции правящий архиерей подарил всем учителям, гимназистам и их родителям сладкие подарки и небольшие иконы Рождества Христова.

